



BEAUTY

**È IL MESE DELL'EUCALIPTO:
TONIFICA E COMBATTE LA TOSSE.**

Regala un trattamento da vip. Compra la Regal'box Spa de
Luxe: dentro c'è un elenco di 100 trattamenti fra cui scegliere
(dalla maschera all'oro all'impacco di caviale). Basta prenotare
il preferito in una delle spa convenzionate (www.regalbox.it).

*Fare sport e mangiare sano.
Sembra banale, eppure un italiano
su dieci è obeso: corriamo ai ripari.*

ALLUNGARE, COLORARE, INFOLTIRE LE CIGLIA. È IL LORO MOMENTO.

CURARE UN ORTO. E POI MANGIARNE I FRUTTI (E LE VERDURE). NEL LIBRO "COLTIVIAMO
LA SALUTE" (DI CIRO VESTITA, ED. GIUNTI) CI SONO TUTTE LE INDICAZIONI SU COME
E QUANDO FARE I VEGETARIANI PER ESSERE SEMPRE IN FORMA.

Dormire. L'ultimo trend nelle beauty farm?

Le "sleeping rooms": camere eco-bio che
promettono sonni profondi. Il Wellnesshotel

Krallerhof, in Austria, ne ha 21:
un record (www.bestwellnesshotels.it).

**VOLTA PAGINA: LE MACCHIE SULLA PELLE,
PETTINATURE DI COPPIA, PROFUMI...**